



Préface

La Réforme des soins en santé mentale en Belgique : Un état des lieux

Dans la plupart des pays, les soins en santé mentale ont besoin de Réformes substantielles. L'Atlas de la santé mentale de l'OMS démontre que les ressources financières accordées à la santé mentale sont faibles.

Dans certains pays, les soins se concentrent, trop souvent, au sein d'anciennes structures psychiatriques et l'intégration des soins en santé mentale dans les soins de santé est, en général, insuffisante. Le Plan d'action global pour la santé mentale 2013-2020 adopté par l'Assemblée mondiale de la Santé en 2013 énonce clairement l'objectif de fournir des services de santé et des services sociaux dans des milieux communautaires.

Dans ce contexte, les Réformes menées en Belgique dans le cadre des soins de santé mentale depuis 2010 sont essentielles. Les Réformes ne sont jamais faciles à mener et celles qui concernent les soins en santé mentale en particulier. Cette publication décrit, non seulement, ce qui a été réalisé en Belgique, mais aussi la façon dont cela a été organisé.

Il faut distinguer les progrès effectués, les processus d'implémentation et la façon dont les obstacles ont été surmontés, il est utile de pouvoir partager ces avancées. Il est évident que le succès des réformes implique une action multisectorielle et une collaboration multipartite.

Offrir un traitement efficace est un but prioritaire, dans le processus de rétablissement. Il est crucial de fournir des logements, des suivis sociaux et de l'emploi.

Et, pour atteindre ces objectifs, placer les personnes qui présentent des troubles de santé mentale au centre de leur processus est une plus-value.

En effet, la participation des usagers des services et de leurs proches dans les prises de décision (empowerment) est un des éléments essentiels de la Réforme. C'est, également, la garantie du respect des droits humains des usagers et de leurs proches. Les réformes des soins en santé mentale favorisent la lutte contre la stigmatisation, le rétablissement et l'intégration des personnes présentant des problématiques psychiques dans toutes les activités de la communauté.

La Réforme est un processus continu. Je souhaite que la Belgique poursuive son chemin vers l'accessibilité des soins en santé mentale et vers l'amélioration de la qualité des services pour tous. Je souhaite aussi que l'expérience décrite dans cette publication soit utile à tous ceux qui déploient des efforts, dans ce sens, dans d'autres communautés et pays.

Docteur Shekhar Saxena
Directeur,
Département Santé mentale et abus de substances psychoactives
Organisation Mondiale de la Santé